



Uluriahugjuaqtailinikkut munaqhiniq kangiqhijaulluatarinngitaat Kanatamiut. Hamma 10 ukpirijaujut akkuqpaktavut.

10 UKPIRIJAUJUT ULURIAHUGJUAQTAILINIKKUT MUNAQHINIQ

UKPIRIJAUJUT 1: Uluriahugjuaqtailivingni munaqhiqarvingmiitkaangat tuqunnariqpaktut.

ITQUMAJUQ: Uluriahugjuaqtailiniq munaqhiniq tuqunnariktitaijuittut. Munarittiarnirmiujut aanniaruhiagut pittiaqtaublutik inuuhuirnikhaanut.



UKPIRIJAUJUT 2: Uluriahugjuaqtailinikkut munaqhijut kaansaqaqtuinnanik munaqhijut.

ITQUMAJUQ: Uluriahugjuaqtailiniq munaqhiniq ikajuqtiuvaktut tamainnut aanniaqtunut ilainnullu iliturihimalirnianit aanniaruhiagut qanurliqaak inuuhia naiglitaaruhianut.



UKPIRIJAUJUT 3: Aanniaqtut Uluriahugjuaqtailinikkut munaqhivingniittut niriujungnairaangamik aqiaruaqhutik tuquvaktut.

ITQUMAJUQ: Aanniaqtut aanniaruhiuhirjuaqagtut kaagungnaiqpaktut imirugungnaiqhutiglu aannianngitunit atuqpagainik pihuiqpaktut. Huiqpaktut aanniaruhirmingnit aqiaruarnirmiunngittut.



UKPIRIJAUJUT 4: Uluriahugjuaqtailinikkut munaqhivaktut aanniarviinnarni.

ITQUMAJUQ: Uluriahugjuaqtailinikkut munaqhivaktut humiliqaak aanniarutiqaqtut nunaani - aimaviani, inutquat najurvianni, aanniarutiqaqtut munaqhivianni aanniarvingniluunniit.



UKPIRIJAUJUT 5: Nutaqqat tautuktitakharinngitavut tuquttunik tuquliqtuniglu.

ITQUMAJUQ: Uqaqatigiblugit nutaqqat tuqunikkut tuqulirnikkut ikajuutauniaqtut inuuhiqattiarangata ihumainni inirninngurumik. Inirnitut, nutaqqat piqpagijaqtik takuttilimaiqtaqtik takujakhaallu.



UKPIRIJAUJUT 6: Uluriahungniq ilaujuq tuquliraangat.

ITQUMAJUQ: Uluriahungniq ilaunngittut tuqunirmut. Uluriahuutiqaqat tuqujuqiliqtuni amigaittuqaqtut ikajuriangita uluriahunngittaangita.



UKPIRIJAUJUT 7: Uluriahugjuaqtailinikkut munaqhiinni uluriahungnailrutinik atuqattainnaraangita ajuridjutigivagait.

ITQUMAJUQ: Naammainnariangita ilaani havautituqtitaavaktut uluriahungnaittumik. Imaa hunngiutivagait havautit timiata, ajuriniunngittut.



UKPIRIJAUJUT 8: Morphine-mik havautituqtitaavaktut tuqunnariangita.

ITQUMAJUQ: Ihuaqtumik morphine-tuqtitaavaktut naammainnariangita, tuqunnariqtitaunngittut.



UKPIRIJAUJUT 9: Uluriahugjuaqtailinikkut munaqhivaktut imaa kangiqhivunga, taaktiga taimaarutijaanga iriugijakhaigtunga.

ITQUMAJUQ: Uluriahugjuaqtailinikkut inuuhiqattitainahuaqpaktut taapkununga aanniarutiqaqtunut ajurnaahijunik. Aanniarutairuhikhanik niriunairmat inuuhittiaruhia ihumagijaullualiqhuni.



UKPIRIJAUJUT 10: Ilatka in'ngumaktitpatka aihimapkarlugu tuquttipkannginapku

ITQUMAJUQ: Ilaani aanniaqtup munaridjuhia ikpingnatqijauvaktut aihimapkajumagaluahuni. Nakuutqijakkut munarijaujangat, humiliqaak, taimaarutaunngittut.



Also available in English, French, Arabic, Catalan, Chinese, Cree, Hebrew, Japanese, Spanish and Tagalog.