



ما زال عدد كبير من الكنديين يسيؤون فهم
العناية المسكنة. وهذه عشرة اعتقادات
خاطئة نواجهها غالبا

عشرة اعتقادات خاطئة (او خرافات) عن العناية المسكنة (المخففة)

خرافة رقم 6 : الالم جزء من الاحتضار.

الحقيقة: الالم ليس دائما جزء من الاحتضار، ولكن عند الشعور بآلم قرب نهاية الحياة فهناك طرق كثيرة لتخفيفه.



خرافة رقم 7 : ان مسكنات الألم في العناية المسكنة تؤدي الى الادمان.

الحقيقة: توفير راحة للمرضى غالبا يتطلب زيادة جرعات من مخففات الألم. و هذا يؤدي الى زيادة تحملهم للدوية نتيجة لتعود الجسم عليها، ولكنه ليس ادمان.



خرافة رقم 8 : يعطى المورفين لتعجيل الوفاة.

الحقيقة: الحقيقة: الجرعة المناسبة من المورفين تخفف ألم المرضى ولكنها لا تعجل بالوفاة.



خرافة رقم 9 : بالعناية المسكنة يعني ان الطبيب قد استسلم و انه لا أمل للمريض.

الحقيقة: تضمن العناية المسكنة افضل نوعيه حياة لهؤلاء الذين شخصوا بمرض متقدم. و بالرغم من قله الامل في الشفاء فهي توفر حياه افضل بقدر الامكان.



خرافة رقم 10 : أشعر بالتقصير تجاه أحد أفراد عائلتي لأنني تركته يموت خارج المنزل.

الحقيقة: في بعض الأحيان تكون احتياجات المريض اكثر بكثير مما يمكن توفيره في المنزل ولذلك فإن توفير رعاية مناسبة للمريض بغض النظر عن المكان لا يعتبر فشل أو إهمال.



خرافة رقم 1 : العناية المسكنة تُعجل بالموت

الحقيقة: العناية المسكنة لا تعجل بالموت، بل توفر الراحة و الحياة الطيبة للمريض من وقت تشخيص المرض و حتى نهاية الحياة.



خرافة رقم 2 : العناية المسكنة هي فقط لمرضى السرطان الذين يصارعون الموت.

الحقيقة: العناية المسكنة ممكن أن تفيد جميع المرضى و أسرهم من وقت تشخيص أي مرض من الأمراض التي تعجل بالوفاة.



خرافة رقم 3 : مرضى العناية المسكنة الذين يتوقفون عند تناول الطعام يموتون بسبب الجوع.

الحقيقة: المرضى الذين هم في المراحل المتقدمة من المرض لا يعانون من الجوع او العطش كالاصحاء، بل يموتون نتيجة لمرضهم وليس نتيجة الجوع.



خرافة رقم 4 : العناية المسكنة متوفرة فقط في المستشفيات.

الحقيقة: العناية المسكنة ممكن ان تتوفر للمريض في اي مكان يعيش فيه مثل المنزل، مراكز العناية طويلة المدى و المستشفيات.



خرافة رقم 5 : يجب ان نمنع الاطفال من التعرض لمشاهدة الموت او الموتى.

الحقيقة: ان السماح للاطفال بالتحدث عن الموت او الاحتضار قد يساعدهم في تنمية سلوكية صحية يمكن ان تنفعهم كبالغين فالأطفال مثل البالغين يحتاجون وقتا لتوديع الأشخاص المهمين لهم

