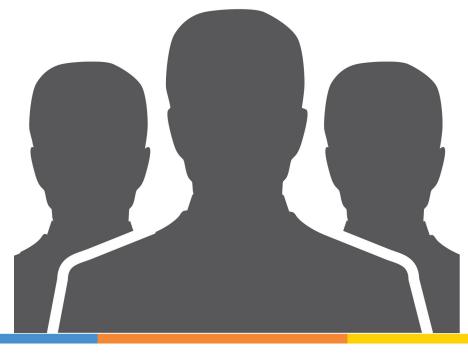


ما زال عدد كبير من الكنديين يسيؤن فهم العناية المسكنة. وهذه عشرة اعتقادات خاطئة نواجهها غالبا



خرافة رقم 6: الالم جزء من الاحتضار.

نهاية الحياة فهناك طرق كثيرة لتخفيفه.

عشرة اعتقادات خاطئة)او خرافات (عن العناية المسكنة)المخففة (

خرافة رقم 1: العناية المسكنة تُعجل بالموت

العناية المسكنة لا تعجل بالموت, بل توفر الراحة و الحياة الحقيقة:

الطيبة للمريض من وقت تشخيص المرض و حتى نهاية الحياة.

خرافة رقم 2: العناية المسكنة هي فقط لمرضى السرطان الذين يصارعون الموت.

العناية المسكنة ممكن أن تفيد جميع المرضى و أسرهم من

وقت تشخيص أي مرض من الأمراض االتي تعجل بالوفاة.



خرافة رقم 7: ان مسكنات الألم في العناية المسكنة تؤدي الى الادمان.

الحقيقة: الالم ليس دامًا جزء من الاحتضار, ولكن عند الشعور بألم قرب

توفير راحة للمرضى غالبا يتطلب زيادة جرعات من مخففات الحقيقة:

الألم. و هذا يؤدي الى زيادة تحملهم للادوية نتيجة لتعود

الجسم عليها, ولكنه ليس ادمان.

خرافة رقم 3: مرضى العناية المسكنة الذين يتوقفون عند تناول الطعام يموتون بسبب الجوع.

المرضى الذين هم في المراحل المتقدمة من المرض لا يعانون من الحقيقة:

خرافة رقم 4: العناية المسكنة متوفرة فقط في المستشفيات.

الجوع او العطش كالاصحاء, بل يموتون نتيجة لمرضهم وليس نتيجة الجوع.

العناية المسكنة ممكن ان تتوفر للمريض في اي مكان يعيش

فيه مثل المنزل, مراكز العناية طويلة المدى و المستشفيات.

الحقيقة:

الحقيقة:



خرافة رقم 8: يعطى المورفين لتعجيل الوفاه.

الحقيقة: الحقيقة: الجرعة المناسبة من المورفين تخفف الم المرضى ولكنها

لا تعجل بالوفاه.

خرافة رقم 9: بالعناية المسكنة يعني ان الطبيب قد استسلم و انه لا أمل للمريض.

تضمن العناية المسكنة افضل نوعيه حياة لهؤلاء الذين شخصوا الحقيقة:

مرض متقدم .و بالرغم من قله الامل في الشفاء فهي توفر حياه افضل بقدر الامكان.



خرافة رقم 10: أشعر بالتقصير تجاه أحد أفراد عائلتي لأنني تركته يموت خارج المنزل.

في بعض الأحيان تكون احتياجات المريض اكثر بكثير مما يمكن

توفيره في المنزل ولذلك فإن توفير رعاية مناسبة للمريض بغض النظر عن المكان لا يعتبر فشل أو إهمال.



ان السماح للاطفال بالتحدث عن الموت او الاحتضار قد يساعدهم الحقيقة: في تنمية سلوكية صحية مكن ان تنفعهم كبالغين فالأطفال مثل

خرافة رقم 5: يجب ان نهنع الاطفال من التعرض لمشاهدة الموت ال

البالغين يحتاجون وقتا لتوديع الأشخاص المهمين لهم

Also available in English, French, Catalan, Chinese, Cree, Hebrew, Inuinnagtun, Japanese, Spanish and Tagalog.